



# Brautpodcast

## Stefanie Roth - Brautpodcast

Komm zurück zu Dir selbst: als passionierte Brautmentorin lernt Stefanie seit über einem Jahrzehnt unzählige Bräute kennen, denen sie mit viel Verständnis, Erfahrung und Wissen zur Seite steht und sie von der Verlobung bis zur Hochzeit begleitet.

Diese intensive Zeit nutzt sie dazu, die Stimmungen einzufangen, Wünsche zu finden und Herausforderungen zu entdecken.

Dabei fiel immer wieder auf, dass irgendwo in der heutigen Hochzeitskultur die Wahrheit verloren gegangen ist, was es tatsächlich bedeutet, eine Braut zu sein.

Genau darum geht es in ihrem Podcast, den es bereits seit Januar 2019 unter anderem bei Spotify und iTunes zu hören gibt. Der wöchentliche Brautpodcast unterstützt verlobte Frauen dabei die Hochzeitsplanungen mit ehrlicher Achtsamkeit, dem bewussten Genießen und selbstsicher anzusteuern.

Im Brautpodcast erwarten die zukünftige Braut:

- Coaching-Impulse für die selbstbestimmte, authentische und ehrliche Hochzeit
- Storys aus Stefanies Leben als Brautmentorin und Unternehmerin
- Inspirationen und Tipps zum persönlichen Wachstum

Die Episoden des erfolgreichen Hochzeitspodcast sind kurzweilig und strukturiert, um der Braut den bestmöglichen Input in kurzer Zeit zu vermitteln. Umsetzung, Selbstbestimmtheit und Motivation stehen dabei immer im Vordergrund.

Hamburg, 2020

## Kontakt

### **WEBSITE**

stefanieroth.de

### **INSTAGRAM**

@stefanieroth.de

### **EMAIL**

stefanie@stefanieroth.de

### **TELEFON**

0170 - 2 75 72 31